

EL AGUA COMO LA QUIERES



AGUAS MANANTIALES DE PÁCORÁ
S.A. E.S.P.

**AGUAS MANANTIALES INFORMA A
TODOS LOS USUARIOS DE LOS
SECTORES Cra 3 Y Cra 2 ENTRE CALLES
9-10-11-12 Y POLIDEPORTIVO QUE EL DÍA
JUEVES 8 DE AGOSTO SE SUSPENDERÁ
EL SERVICIO DE AGUA DE 8:00 am A 4:00
pm POR REALIZACIÓN DE TRABAJOS EN
LA RED.**

“OFRECEMOS DISCULPAS”

Te invitamos a *Salvar el Planeta*

participando en la RUTA SELECTIVA

Día de ruta:

MARTES 20 AGOS

Berenjenas fritas con miel, sésamo y romero

Ingredientes: 2 berenjenas, Harina, Miel, Romero y Sésamo

Preparación: Cortar las berenjenas en palitos/bastones a lo largo y colocar 20 minutos en agua con hielo y sal

Secar bien y pasar ligeramente por harina con romero finamente picado sacudiendo el exceso de la misma

Freír en abundante aceite y empastar cubriendo con miel y sésamo tostado

¿Por qué es importante reciclar?

Usamos menos recursos naturales

Luchamos contra el cambio climático

Generamos empleo

- Por cada tonelada de papel y cartón reciclado se evita la tala de 18 árboles
- 8 millones de toneladas de basura llegan al mar cada año
- Los árboles talados cada minuto ocupan el espacio de 36 campos de fútbol

¿CÓMO RECICLAR?

PAPEL Y CARTÓN:
Sin residuos de comida
grasa y sin grapas

LATAS:
sin óxido o pintura

VIDRIO Y PLÁSTICO:
sin tapas, etiquetas,
sin sobrantes de comida

Malteada de frutos rojos

Ingredientes: ½ fresa, ½ de frambuesa, ½ de moras, leche, hielo, 1 cucharadita de vainilla, crema batida y chispas de colores.

Preparación: Coloca todas las frutas en la licuadora, la leche, el hielo, y la cucharadita de vainilla, luego mezcla y sirve el batido en tu vaso favorito. Para que quede aún más rica agrega mucha crema batida y las chispas de colores y ¡ahora sí! ¡Podrás disfrutar de un deliciosa malteada súper fresca!

agosto

2019

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

septiembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

octubre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

noviembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

diciembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero

2020

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Marzo

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junio

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



PROGRAMA
RESTAURANTE ESCOLAR
P.A.E
LÍNEA CREDITICIA NACIONAL 018000974600



Ayúdanos a cuidarte!!



Aquí depositas
plásticos,
vidrios y
metales.

Aquí depositas papé y
cartón...
¡ojo que estén limpios!!

Aquí depositas
orgánicos y ordinarios.

